

2026 奧林匹克主義體驗營

活動資料

一、 活動概述

- 活動名稱：** 2026 奧林匹克主義體驗營
- 活動目的：** 深化青少年對奧林匹克主義的認識，促進大灣區內的文化交流與相互瞭解；透過歷奇、運動體驗、參訪及講座，讓粵港澳三地中學生體驗運動樂趣、瞭解文化特色，並增強國家認同感和愛國精神。
- 活動日期：** 2026 年 7 月 29 日至 7 月 31 日（星期三至五）

二、 組織架構

- 主辦單位：** 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）
- 合辦單位：** 中國奧林匹克學院、廣東省體育總會、中國澳門體育總會聯合會
- 資助單位：** 文化體育及旅遊局

三、 申請資格與名額

- 對象資格：**
1. 年齡介乎 12 - 16 歲的中學生
 2. 曾入選中國香港代表隊者優先
 3. 曾參與中國香港棒球總會主辦之本地賽事或代表本會參與海外賽事
 4. 運動成績表現出色
 5. 具領導才能
 6. 具備基本普通話溝通能力
- 名額：** 1 名運動員（男女不限）

四、 費用與按金條款

- 活動費用：** 全免
- 名額：** 港幣 \$1,000，參加者於報名時需以劃線支票形式繳付按金，出席活動後才會退回相關支票，按金將於體驗營完成後兩個月內退還予參加者；支票抬頭請寫上「Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China」，並於背面寫上聯絡人名稱及電話。(收到本會通知確認參加名額方須繳交按金支票。)

五、 活動安排 (暫定)

- 住宿安排： 廣州市南沙區維港青藤中學
- 膳食安排： 提供早、午及晚餐
- 團服： 由港協暨奧委會安排
- 集合時間與地點： 早上 7 時 15 分
九龍（中港碼頭）：尖沙咀廣東道 33 號中港城一樓
- 解散時間與地點： 下午 7 時 45 分
九龍（中港碼頭）：尖沙咀廣東道 33 號中港城一樓
- 活動內容：
- 透過趣味的破冰活動，培養團隊默契與合作精神
 - 從歷奇活動中學習面對困難和逆境
 - 參與新興運動體驗，學習新技能與挑戰自我
 - 參觀南沙著名運動場館，了解當地體育發展與建設
 - 透過講座及分享，深入了解奧林匹克主義的知識

六、 隨團管理、保險及惡劣天氣安排

- 團隊管理： 港協暨奧委會職員隨團出發擔任團隊管理。
- 旅遊保險： 港協暨奧委會將為每位參加者購買旅遊保險，保障額如下：
- 人身意外保險額：最高為港幣五十萬
 - 醫療保險額：最高為港幣一百萬
- 惡劣天氣安排： 出發當天如遇惡劣天氣，參加者應密切留意香港天文台發出的天氣警告。如在出發當天集合時間前三小時已發出、或預告未來二小時內將發出八號或以上颱風信號或黑色暴雨警告信號，體驗營的啟程時間將會延遲或更改。請密切留意港協暨奧委會的最新通知。

七、 報名方法

- 連結報名： https://www.hkbaseball.org/product_details.php?id=597082
- 遴選安排： 鑑於活動名額僅限一人，如報名人數多於一人，本會將於 **2026 年 6 月 1 日（星期一）** 安排面試，甄選出最合適的參加者。
(本會會再以電郵通知大家確實面試時間。)
- 截止日期： **2026 年 5 月 27 日（星期三）下午 5 時正**
- 查詢： 如有任何疑問，歡迎聯絡中國香港棒球總會秘書處：
- 聯絡人：許小姐
 - 電話：2504 8387
 - 電郵：melanie.hui@hkbaseball.org

活動日程： 以下為暫定行程。如有更改，以最終決定為準。

日期	時間	活動內容
2026 年 7 月 29 日 (星期三)	10:30 – 11:00	集合與報到
	11:00 – 12:00	入住及休整
	12:00 – 13:00	午餐及午休
	13:00 – 15:00	破冰活動及團隊建立
	15:30 – 16:50	奧林匹克主義講座 - 互動遊戲環節 - 分組討論：主題抽籤環節
	17:00 – 17:50	開營歡迎儀式
	18:00 – 19:30	交流晚宴
2026 年 7 月 30 日 (星期四)	08:00 – 09:00	早餐
	09:30 – 12:30	分組進行歷奇活動或運動體驗
	12:30 – 14:00	午餐
	14:00 – 18:00	分組進行歷奇活動或運動體驗
	19:00 – 20:30	晚餐
	20:30 – 21:00	奧林匹克主題交流及匯報會
	21:00 – 21:30	頒獎儀式及結營儀式
2026 年 7 月 31 日 (星期五)	08:30 – 09:30	早餐
	09:30 – 12:00	參訪活動 (1) – 大灣區體育中心
	12:30 – 14:00	午餐
	14:00 – 15:00	參訪活動 (2) – 港前大道
	15:00	結營及返程
	18:30	到達香港